

"Humorvoll wehren"

Christiane Rasper: Einprägsamer Vortrag über Schlagfertigkeit

VON GISELA BURMESTER

Hille-Rothenuffeln (mt). Den Applaus hatte sie sich verdient: Die Rhetoriktrainerin Christiane Rasper hielt beim Frauenfrühstück im Bürgerhaus Rothenuffeln einen unterhaltsamen Vortrag über Schlagfertigkeit.



Hielt einen begeisternden Vortrag: Christiane Rasper. MT- | Fotos: Gisela Burmester

120 Frauen waren am vergangenen Samstag der Einladung der Eickhorsterin Liane Brosius gefolgt. Die CDU-Bürgermeisterkandidatin wollte das Frühstück allerdings nicht als Wahlkampfveranstaltung gewertet wissen, sondern den Frauen einen schönen Vormittag mit informativem Referat und musikalischer Umrahmung bereiten.

"Schlagfertigkeit" hieß das Thema von Christiane Rasper aus Bielefeld, die mit Ironie, Humor, Praxisbeispielen und zahlreichen Anekdoten die Zuhörerinnen blendend unterhielt. Ihre Botschaft: Männer lassen sich gern auf ein Kämpfchen ein und wehren sich verbal, Frauen wollen es allen recht machen und sind oft blockiert, dabei steht auch ihnen Schlagfertigkeit gut zu Gesicht. "Haben Sie keine Hemmungen, einen Angriff aufzunehmen und ihn gegen den Angreifer zu wenden. Kontern Sie smart und nicht beleidigend, seien Sie wehrhaft mit Charme."

Bei zwei Prozent aller Gespräche sei Schlagfertigkeit erforderlich und zwar nicht erst nach zwei Stunden, sondern nach zwei Sekunden. Und genau das lasse sich lernen. "Beobachten sie Menschen, die nicht auf den Mund gefallen sind und versuchen Sie, deren Technik zu übernehmen."

Christiane Rasper empfahl den Zuhörerinnen, Freude am Gedankenspiel und an sprachlichen Experimenten zu entwickeln, um ihr Improvisationstalent zu fördern. Sich einen Zettelkasten mit Sentenzen, Versen und Zitaten - quasi ein Arsenal - anzulegen, um dann bei Gelegenheit "die Schublade aufziehen" zu können. Und einen Dialog im Fernsehen oder Radio aktiv zu verfolgen und im Geiste schlagfertige Antworten zu formulieren.

Signale mit Körpersprache setzen

"Mit Schlagfertigkeit verschaffen Sie sich Respekt und zeigen Profil. Trauen Sie sich, freundlich frech zu sein."

Denn wer um eine intelligente Antwort nicht verlegen sei, habe nicht nur den Überraschungseffekt auf seiner Seite, sondern beweise auch eine humorvolle Wehrhaftigkeit und schütze seine eigene Souveränität. "Versuchen Sie aber dabei nicht, perfekt zu sein, denn das bremst die Spontaneität", betonte Christiane Rasper. Dazu die entsprechende Körperhaltung mit aufrechtem Gang, fester Stimme und Blickkontakt - die Zuhörerinnen dürften nach diesem Vortrag schlagfertiger durchs Leben gehen.