

Workshop III

Fit für den Aufstieg? – Aktive Karriereplanung

Alexandra Busch

Systemische Beraterin und Coach



Christiane Rasper



Alexandra Busch



Die einzige Unternehmensberatung in OWL mit
einem Arbeits- und Beratungsschwerpunkt
Gender und Diversity.
Seit 15 Jahren
bundesweit erfolgreich.

Unsere Arbeitsfelder

Führungskräfteentwicklung

Coaching

Karriereberatung

Kommunikationstraining

Unsere Auftraggeber

Unternehmen
Hochschulen
Non-Profit-Einrichtungen
Führungskräfte

Innovative Modellprojekte für erfolgreiche Frauen:

„weiblich gebildet selbständig“
„think leadership & act“

Alexandra Busch.
Systemische Beraterin. Coach.

„Vergnügen an Veränderung
ist dem Menschen bleibend eigen.“

Fit für den Aufstieg: So geht's!

Zeit für Karriere

*„Das Eigene will Raum –
und Zeit muss sein.“*

- **Karriere:**

- Mein ganzheitlicher, lebenslanger Wachstumsprozess
- Eine Entwicklungspartnerschaft in und mit (einem) Unternehmen

Fit für den Aufstieg

- Ich weiß, was ich kann
- Ich weiß, was ich will
- Ich weiß, was ich wert bin
- Ich weiß, was gut für mich ist
- Ich weiß, dass ich nicht (immer) alles allein machen und schaffen muss
- Ich weiß, dass ich eine Bereicherung bin

Ich weiß, was ich kann

- Ich kenne meine Lernfelder und arbeite daran
- Ich konzentriere mich auf:
 - Meine Stärken
 - Meine Fähigkeiten
 - Meine Erfahrungsvielfalt und
 - Meine beruflichen Kompetenzen

Ich weiß, was ich kann

- Ich weiß, was mich einzigartig und unverwechselbar macht.
- Ich habe Freude an dem, was ich kann und möchte diese Freude mit anderen teilen.
- Marketing in eigener Sache
 - Ich mache es anderen Menschen leicht zu sehen und zu hören, was ich kann, indem ich mich ihnen in der Fülle meiner Kompetenz zeige.

Ich weiß, was ich will

- **Lebensziele:** Ich weiß, was ich in meinem Leben erleben möchte.
- **Berufsziele:** Ich weiß, was ich beruflich erreichen und bewegen möchte.
- **Karriereziele:** Ich weiß, was ich in den nächsten Jahren in welchen Schritten erreichen will.

Ich weiß, was ich will

- **Work-Life-Balance:**
 - Arbeit ist das halbe Leben.
 - Erfolg braucht Pausen.
- **Klartextkommunikation:**
 - Ich mache es anderen Menschen leicht, mich zu sehen und zu fördern, indem ich ihnen auch unaufgefordert sage, was und wohin ich will.

Ich weiß, was ich wert bin

- Ich kenne den „Marktwert“ meiner Kompetenz und beruflichen Erfahrung.
- Ich weiß, was ich meinem Arbeitgeber zu bieten habe.
- Angemessenheit herstellen:
 - Ich fordere das Gehalt, die (neuen) beruflichen Herausforderungen und Bewährungschancen und die Statussymbole, die meinem Entwicklungsstand angemessen sind

Ich weiß, was gut für mich ist

- **Selbst – Erkenntnis**
 - Ich kenne (und respektiere) meine höchsten Werte.
 - Ich weiß, was mich demotiviert.
- **Selbst – Fürsorge**
 - Ich bin mit dem Besten zufrieden, d.h., ich versuche, mir optimale Bedingungen zu schaffen.
- **Klartextkommunikation**
 - Ich sage, was ich will und bekomme, was ich brauche, um für mein Unternehmen aus dem Vollen schöpfen und erfolgreich tätig sein zu können.

Ich weiß, dass ich nicht (immer) alles allein machen und schaffen muss

- Ich nutze aktiv alle Ressourcen, die mein Unternehmen mir bietet
- Ich vernetze mich zielorientiert
- Ich gehe aktiv auf persönliche und professionelle BündnispartnerInnen zu
- Ich suche mir MentorInnen
- Ich nutze professionelle Unterstützungsformen wie Coaching, Supervision, Therapie und kollegiale Beratung

Ich weiß, dass ich nicht (immer) alles allein machen und schaffen muss

- **Selbst – Fürsorge:**

- Ich nutze jede Gelegenheit, es mir leicht(er) zu machen.
- Ich erlaube mir, Hilfe und Unterstützung einzufordern und in Anspruch zu nehmen.

- **Klartextkommunikation:**

- Ich sage anderen Menschen, was/ wie sie dazu beitragen können, dass ich meinen Weg mache und meine Ziele erreiche

Ich weiß, dass ich eine Bereicherung bin

- Frauen in Führungspositionen...
 - machen Unternehmen auch in wirtschaftlicher Hinsicht erfolgreicher.
 - können für andere Frauen Ermunterung, Ermutigung und Vorbild sein.
 - geben Männern die Chance, ihr (Führungs-) Repertoire zu erweitern
- Frauen, die nicht trotz, sondern mit Kind(ern) Karriere machen, ebnen den Weg für Männer, die dasselbe wollen.

Sind Sie fit für den Aufstieg?

- Wissen Sie,
 - was Sie können?
 - was Sie wollen?
 - was Sie wert sind?
 - was gut für Sie ist?

Sind Sie fit für den Aufstieg?

- Ist Ihnen bewusst,
 - dass Sie nicht (immer) alles allein machen müssen?
 - dass Sie Ihren Arbeitgeber und Ihre KollegInnen oder Ihre MitarbeiterInnen eine Bereicherung sind?

Aus der Fülle schöpfen

- Schöpfen Sie aus Ihrer Fülle!
- Vertrauen Sie sich und Ihrer Kompetenz!
- Alles, was Sie brauchen, ist schon da: Sie tragen es in sich.

Viel Mut zum Erfolg wünscht Ihnen
Alexandra Busch

Elevator Pitch!

- Eindrucksvolle Blitzpräsentation
 - kurz und präzise
 - prägnante Aussagen
 - gezielte Ansprache
- „Ich bin´s ...“

Elevator Pitch: So geht's

- Geben Sie kurz und prägnant 1 – 3 Basis-Informationen, die Ihr Gegenüber wirklich braucht
- Nutzen Sie folgende Botschaften: Ich bin/könnte die sein, die Sie suchen ... Ich habe/kann etwas/das, was Sie brauchen
- Zeigen Sie den Vorteil für den/die andere auf: Wenn Sie mich zum Vortrag einladen ... Wenn Sie meinen Text lesen ... Wenn ich Ihnen mein Konzept vorstelle ...

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Rasper & Busch Unternehmensberatung
www.rasper-busch.de